

Florence – In gesprek over vitaliteit

Dit is de beschrijving van een pilot die wordt uitgevoerd door Florence in het project 'Vitaalkrachtige regio'. Deze beschrijving is opgesteld bij de start van de pilot.

Achtergrond en ambitie

De medewerkers zijn het belangrijkste 'kapitaal' van Florence. Florence heeft in haar Meerjarenstrategie HR 2019-2020 zich ten doel gesteld dat haar medewerkers:

- Zich gewaardeerd en gefaciliteerd voelen
- Trots zijn op hun werk en dat ook uitdragen
- Betrokken bij en verbonden zijn aan Florence

De grootste uitdagingen voor Florence zijn de toenemende zorgzwaarte van haar cliënten, in combinatie met de toenemende leeftijd van haar medewerkers en de krappe arbeidsmarkt.

Doel pilot

Doel van de pilot is om medewerkers te ondersteunen in het krijgen van inzicht in hun eigen vitaliteit en hun mogelijkheden te ontdekken om vitaler in het werk en leven te staan, zodat zij hun werkzaamheden met plezier en energie kunnen blijven doen. Het ontbrak tot nu toe aan een mogelijkheid om met een 'onafhankelijke coach/adviseur te spreken over vitaliteit, duurzame inzetbaarheid en ontwikkeling in een vertrouwelijke setting. Florence biedt daarom al haar medewerkers, ongeacht leeftijd/levensfase of persoonlijke situatie, aan om in gesprek te gaan over persoonlijke vitaliteit.

Toegevoegde waarde:

- Objectiviteit en veiligheid
- Laagdrempeligheid
- Leren hoe meer grip te krijgen op je welbevinden
- Bevorderen van eigen regie en benutten van eigen krachten en talenten

Het opzetten van de pilot is gedaan op basis van eerdere ervaringen van coaches en medewerkers binnen Florence met team- en stresscoaching. De medewerkers zijn over de concrete uitvoering van de pilot geïnformeerd via:

- Een nieuwsbericht op Intranet.
- Managers zijn apart geïnformeerd om het bij hun medewerkers onder de aandacht te brengen.
- Nieuwe medewerkers: tijdens de introductiebijeenkomsten.
- Tijdens de uitvoer van de verdiepende Risico Inventarisatie op het gebied van Psycho Sociale Arbeidsbelasting.

Activiteiten en planning

Als activiteit in de pilot wordt een gesprek over vitaliteit aangeboden aan medewerkers van Florence op individuele basis (vitaliteitscoaching) of in groepsvorm (workshop of teambijeenkomst met betrekking tot vitaliteit).

De activiteiten vinden het hele jaar plaats op werkdagen. Tijdstip en locatie spreekt de medewerker zelf af met de coach. Eventuele groepsbijeenkomsten worden in overleg met alle deelnemers gepland.

Deelnemers

Deze pilot is gericht op alle medewerkers van Florence.

Pilotbeschrijving

Mei 2019



We hopen dat doordat de bekendheid van het aanbod toeneemt, de medewerkers ook meer gebruik gaan maken van de coaching wanneer ze daar behoefte aan hebben. Uiteindelijk willen ze dus zo veel mogelijk medewerkers bereiken! Deelnemers kunnen zelf contact opnemen met de coach/adviseur, of de manager kan de coach/adviseur (met toestemming van de medewerker) mailen met de vraag om contact met de medewerker op te nemen.